

# 113 CRE 善意溝通修復教育工作坊

## 初階《班級經營》課程表

第一天《7月10日》				
時間	主題	時數	內容綱要	暫定講師
9:00-9:10	開幕式			教聯會會長
9:10-10:00	如何改變行為?	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學習的神經科學資訊</li> <li>● 童年創傷如何影響情緒行為</li> </ul>	鄭若瑟
10:00-10:10	休息			
10:10-11:00	CRE 善意溝通修復教育	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 霸凌有沒有疫苗?</li> <li>● 增進自我效能的教育</li> </ul>	鄭若瑟
11:00-11:10	休息			
11:10-12:00	好意變壞話?	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 4D 暴力語言</li> </ul>	鄭若瑟
12:00-13:30	休息			
13:30-14:20	善意溝通 4C-1	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 同理心</li> <li>● 4 元素:觀察、感受</li> </ul>	金梅仙
14:20-14:30	休息			
14:30-15:20	善意溝通 4C-2	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 4 元素:需要、請求</li> </ul>	金梅仙
15:20-15:30	休息			
15:30-16:30	【演練 1】 觀察 VS 評論	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 觀察 VS 評論</li> <li>● 敵人形象</li> </ul>	金梅仙

第二天《7月11日》				
時間	主題	時數	內容綱要	暫定講師
9:00-12:00 (彈性休息)	【演練 2-分組】 善意溝通 4C	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自我同理</li> <li>● 4 元素</li> <li>● 4 心法</li> <li>● 實體 2 組，視訊 1 組</li> </ul>	陳素萍 紀勝涵 金梅仙
12:00-13:30	休息			
13:30-14:30	善意語法與對話	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 開放式問句</li> <li>● 關心人的對話</li> <li>● 4C 我訊息 6 語法</li> </ul>	紀勝涵

14:20-14:30	休息			
14:40-16:30 (彈性休息)	【演練 3-分組】 對話的藝術	2	● 4D 改 4C 我訊息 ● 實體 2 組，視訊 1 組	紀勝涵 陳素萍 金梅仙

第三天 《7月12日》				
時間	主題	時數	內容綱要	
9:00-09:50	SEL 社會情緒教育	1	● SEL5 五大素養	林怡如
10:00-10:10	休息			
10:00-12:00	CRE 之班級經營	2	● CRE 班級經營 ● 課程設計	林怡如
12:00-13:30	休息			
13:30-15:20	教案分享	1	● 教案分享	廖奕婷
15:20-15:30	休息			
15:30-16:30	【演練 4-分組】	2	● 教案設計 ● 實體 1 組，視訊 1 組	林怡如 廖奕婷
16:30-17:00	綜合座談			教聯會

### 授課講師群：

鄭若瑟醫師	善意溝通修復協會常務理事長 法務部修復式司法促進者培訓講師，前部立八里療養院院長 中國醫大附醫精神部顧問主治醫師
陳素萍校長	台中市安定國小校長
紀勝涵主任	台中市大甲國中輔導主任，前學務主任
金梅仙主任	台南市民德國中學前務主任
李妍慧老師	台中市忠孝國小教師，前學務組長
林怡如老師	台中市上石國小教師
廖奕婷律師	法務部修復式司法促進者培訓講師